



## RĪGAS 85. PAMATSKOLA

Purviema iela 23 A, Rīgā, LV-1035,  
tālr./ fakss 7546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### *Dienas režīms "LĀČUKU" grupā grupā (4-5 g.v. )*

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.25
Brokastis, gatavošanās nodarbībai	8.40
Rotaļnodarbības,	9.00-10.30
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	10.40-11.45
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	12.00-12.20
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.50 – 14.50
Celšanās, gatavošanās rotaļnodarbībai	14.50 - 15.00
Rotaļnodarbība	15.00 -15.30
Gatavošanās launagam, launags	15.40
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.00
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 – 19.00



## **RĪGAS 85. PAMATSKOLA**

Purviema iela 23 A, Rīgā, LV-1035,  
tāl./ fakss 7546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### ***Dienas režīms "RŪKĪŠU" grupā (3-4 g.v. )***

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.15
Brokastis	9.00
Rotaļnodarbības,	9.20-10.45
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	10.45-11.30
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	11.40-12.00
Rotaļnodarbības	12.10-12.40
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.50 - 14.50
Celšanās, gatavošanās launagam, launags	14.50- 15.00 15.20
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.00
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 - 19.00



## RĪGAS 85. PAMATSKOLA

Purviema iela 23 A, Rīgā, LV-1035,  
tāl./ fakss 7546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### *Dienas režīms "SAULES ZAKĒNU" grupā (6-7 g.v.)*

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.15
Brokastis, gatavošanās nodarbībai	8.20
Rotaļnodarbības,	9.00- 9.50
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	9.50 – 10.50
Rotaļnodarbības	11.00- 12.00
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	12.20- 12.40
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.50 - 14.50
Celšanās, gatavošanās rotaļnodarbībai	14.50- 15.00
Rotaļnodarbība	15.00- 15.40
Gatavošanās launagam, launags	16.00
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.15
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 - 19.00



## **RĪGAS 85. PAMATSKOLA**

Purviema iela 23 A, Rīgā, LV-1035,  
tāl./ fakss 7546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### *Dienas režīms “VĀVERĒNU” grupā (6-7 g.v. )*

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.15
Brokastis, gatavošanās nodarbībai	8.20
Rotaļnodarbības,	9.00
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	11.10 - 12.10
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	12.20- 12.40
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.50 - 14.50
Celšanās, gatavošanās rotaļnodarbībai	14.50- 15.00
Rotaļnodarbība	15.00- 15.40
Gatavošanās launagam, launags	16.00
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.15
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 - 19.00



## RĪGAS 85. PAMATSKOLA

Purvciema iela 23 A, Rīgā, LV-1035,  
tālr./ fakss 7546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### *Dienas režīms „ZĪĻUKU” grupā ( 4-5.g.v. )*

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.25
Brokastis, gatavošanās nodarbībai	8.40
Rotaļnodarbības,	9.00-10.00
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	10.15 – 11.15
Rotaļnodarbības	11.25-12.10
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	12.20- 12.40
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.50 - 14.50
Celšanās, gatavošanās rotaļnodarbībai	14.50- 15.00
Rotaļnodarbība	15.00- 15.30
Gatavošanās launagam, launags	15.40
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.00
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 - 19.00



## **RĪGAS 85. PAMATSKOLA**

Purvciema iela 23A, Rīgā, LV-1035,  
tālr./ fakss 67546199, e-pasts [r85ps@riga.lv](mailto:r85ps@riga.lv)

### ***Dienas režīms „PŪCĪŠU” grupā ( 1.6-3.g.v. )***

Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas	7.00
Rīta vingrošana	8.25
Brokastis, gatavošanās nodarbībai	9.00
Rotaļnodarbības,	9.20-10.00
Gatavošanās pastaigai, pastaiga	10.00 – 10.50
Rotaļnodarbība	11.00
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	11.40 - 12.00
Gatavošanās atpūtai, atpūta	12.30 - 14.30
Celšanās, gatavošanās launagam	14.50- 15.00
Gatavošanās launagam, launags	15.20-15.40
Rotaļnodarbības, individuālais darbs, rotaļas	16.00
Pastaiga, bērnu aiziešana mājās	17.00 - 19.00